



Nieuwsbrief Cool 2B Fit – September 2025

Het Cool 2B Fit-programma staat voor een integrale aanpak van een gezonde leefstijl bij kinderen. Alleen samen kunnen we echt het verschil maken.

Samenwerking met Een Vandaag: Cool 2B Fit voor de camera

Heb jij de uitzending van Een Vandaag al gezien? Trots delen we de uitzending waarin de interventie Cool 2B Fit een plek heeft gekregen. Voor de zomervakantie werden we gebeld door de redactie met de vraag of wij mee wilden werken. Onze projectleider ging aan de slag met deze prachtige uitzending als resultaat. Wil je ook ons [LinkedIn bericht](#) hierover liken en delen?



Erkenning als officiële kinder-GLI

De stichting Cool 2B Fit is in gesprek met Zorgverzekeraars Nederland (ZN) om te kijken of Cool 2B Fit aangewezen kan worden als geschikte officiële kinder-GLI. Iedere gemeente moet namelijk vanaf 2025 een officiële kinder-GLI aanbieden. Op dit moment is alleen Your Coach Next Door als officiële kinder-GLI aangemerkt.

In de afstemming met ZN zijn drie belangrijke punten naar voren gekomen:

Punt 1: Verzekerde zorg en sportlessen

Sportlessen zijn geen verzekerde zorg. Om het onderscheid scherper te maken, wordt het programma opgesplitst in twee onderdelen. Voor de deelnemer en het lokale team verandert er niets omdat het wel een verplicht onderdeel is van de interventie. Alleen de financiering verschilt en wordt door de splitsing scherper.

Het programma wordt opgesplitst in twee onderdelen:

- **Cool 2B Fit - Zorg:** dit wordt vergoed vanuit de zorgverzekering.
- **Cool 2B Fit - Sport:** dit wordt gefinancierd door de gemeente of is een sportabonnement bij een lokale sportclub.

Belangrijk: de groepsgewijze themasportlessen, waarbij ouders en kinderen samen leren via 'bewegend leren', vallen onder het programma onderdeel Cool 2B Fit – Zorg (verzekerde zorg). Cool 2B Fit - Sport is aanvullend en geen vervanging van reguliere sportdeelname.

Punt 2: Geen eigen bijdrage binnen GLI

ZN stelt dat een eigen bijdrage voor een Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) niet is toegestaan volgens de Zorgverzekeringswet (ZVW). Betaling mag dus geen onderdeel zijn van het verzekerde zorgtraject.

Omdat Cool 2B Fit - Sport buiten de ZVW valt, wordt dit onderdeel door gemeenten gefinancierd. Veel gemeenten zetten buurtsportcoaches in, waardoor een ouderbijdrage niet nodig is. In gemeenten zonder financiële ondersteuning kan een lokaal team een samenwerking aangaan met een reguliere sportvereniging of sportschool, waar contributie geldt. Het beloningssysteem: (€30 bij aanwezigheid bij alle evaluaties, €20 bij het maken van alle

thuisopdrachten) wordt gefinancierd door lokale sponsors. Zonder lokale sponsor vervalt dit systeem.

Punt 3: Verplichte inzet HBO-leefstijlcoach

Als Cool 2B Fit als officiële kinder-GLI erkent wil worden, dan moet de hoofdbehandelaar van de lokale teams voldoen aan de competenties van een HBO-leefstijlcoach. Dit betekent in de meeste gevallen een extra opleiding/ extra modules voor de hoofdbehandelaar. Op dit moment is er nog geen onafhankelijk opleidingsinstituut die HBO-modules Kinderleefstijlcoach aanbiedt voor diëtisten en/of kinderfysiotherapeuten. De stichting heeft vernomen dat BLCN wel bezig is met een opleiding. Zodra dit wordt aangeboden gaat Cool 2B Fit ook onderzoeken of er mogelijkheden zijn voor in-company training voor de huidige lokale teams. Daarna moeten nieuwe coördinatoren (diëtist of kinderfysiotherapeut) in het bezit zijn van een diploma HBO Kinderleefstijlcoach.

Cool 2B Fit en de NZa tarieven kinder GLI

Tot slot is er met ZN gesproken over de financiering van de GLI op basis van de NZa-tarieven. Uit onze berekeningen blijkt dat bij kleinere groepen niet alle uren worden vergoed. De intake- en behandel fase ontvangen onvoldoende vergoeding, terwijl de onderhoudsfase juist relatief ruim wordt beloond. Daardoor bestaat het risico dat zorg die al geleverd is, niet wordt vergoed bij uitval van deelnemers (drop-out).

In september gaan we hierover in gesprek ZN/Menzis. Samen bekijken we hoe de huidige tarieven zich verhouden tot de inhoud en kosten van het Cool 2B Fit-programma, en of het financieel haalbaar is om het programma als kinder-GLI uit te voeren.

Wanneer de financiering van het Cool 2B Fit-programma passend is ingericht op basis van de daadwerkelijk gemaakte uren, zullen we het programma opnieuw indienen bij ZN met als doel erkenning als officiële kinder-GLI.

Jaarlijkse bijdrage Cool 2B Fit stijgt

De afgelopen 10 jaren is de jaarlijkse bijdrage die teams aan Cool 2B Fit betalen gelijk gebleven: € 100. In al die jaren zijn de prijzen gestegen en heeft stichting Cool 2B Fit flink geïnvesteerd in haar website. Naast het reguliere onderhoud werd meer automatisering ingevoerd en beveiliging geïmplementeerd. Reden om de jaarlijkse bijdrage te verhogen. De jaarlijkse bijdrage stijgt per 1 januari 2026 met de BTW over het bedrag: 21%, en wordt het € 121,00.

Per 2027 wordt het bedrag jaarlijks aangepast aan de Consumentenprijsindex (CPI) van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS).

TWEE-FACTOR AUTHENTICATIE verplicht

Een jaar geleden werd de Twee-factor Authenticatie voor Cool 2B Fit gebruikers ingevoerd. Twee-factor Authenticatie houdt in dat als een gebruiker wil inloggen er een uniek getal ter verificatie moet worden ingegeven alvorens toegelaten te worden tot de website van Cool 2B Fit.

In het belang van bescherming van data wil het bestuur van stichting Cool 2B Fit u erop wijzen om, voor zover nog gedaan, de Twee-factor Authenticatie te activeren.

Dit gaat als volgt:

1. Download op uw mobiel of tablet de app Google Authenticator:
Android: Google Play Store → Google Authenticator of
iPhone: App Store → Google Authenticator
2. Ga naar website van Cool 2B Fit: www.cool2bfit.nl
3. Log in op de wijze zoals u dit altijd doet
4. Ga naar Je gegevens boven in het linker menu
5. Scrol naar beneden
6. Op je beeldscherm verschijnt een QR-code
7. Open de Google Authenticator-app tik op "+" en kies "QR-code scannen"
8. Richt je camera op de QR-code
9. In de app verschijnt nu een 6-cijferige code
10. Vul die code in om uw account te bevestigen
11. De Twee-factor Authenticator is nu op de website voor uw account ingesteld
12. Vanaf nu log je veilig in met:
 1. Je gebruikersnaam + wachtwoord en
 2. De 6-cijferige code uit de Google Authenticator app.

Voorgaande zorgt ervoor dat onbevoegden nauwelijks door de inlogprocedure komen en onze website en uw gegevens veiliger zijn.

Heeft u vragen dan kan u die stellen aan Michiel Bloemen, Functionaris Gegevensbescherming, bereikbaar op penningmeester@cool2bfit.nl

Namens het bestuur dank voor uw inzet.
Michiel Bloemen



Share



Tweet



Share



Pinterest

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u secretaris@cool2bfit.nl toe aan uw adresboek.



Laposta