

Informatie Cool 2B Fit (kort)

- Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) voor kinderen met veel meer zorg op maat.
- Gezinsbehandeling, laagdrempelig, waarbij wekelijks kan worden ingestroomd.
- Een unieke koppeling tussen zorg en sport.
- Het team: kinderfysiotherapeut, diëtist en sportinstructeur.
- Het teamcoördinator zorgt ervoor dat de Centrale Zorg Verlener (CZV) gedurende alle stappen nauw betrokken wordt voor coördinatie en begeleiding gezin.

Ketenzorgteam

In elke gemeente (of wijk) dient er een ketenzorgteam Kind naar Gezond Gewicht te worden opgericht, die minimaal 3-4 x per jaar bij elkaar komen voor overleg. De gemeente is daarbij vertegenwoordigd, waardoor de lijnen met de gemeente kort zijn.

Ketenzorgaanpak. Kind naar Gezond Gewicht. Dit is een onderdeel van JOGG.

<https://kindnaargezondgewicht.nl/>

Bij gemeenten die aangesloten zijn bij JOGG en deelnemen aan Kind naar Gezond Gewicht wordt een projectleider binnen de gemeente aangesteld voor Kind naar Gezond Gewicht. Hij/ zij zorgt voor het oprichten van het ketenzorgteam door netwerkvorming op bestuurlijk- management- en uitvoerend niveau. Lokale Cool 2B Fit teams kunnen zich hierbij aansluiten en gebruik maken van dit netwerk.

Centrale Zorg Verlener (CZV)

Vanaf 2025 dient er in elke gemeente een CZV te worden aangesteld. De kern van de rol van CZV bestaat uit coördinerende taken met het werken vanuit een brede blik en afnemen van de brede anamnese. Daarna wordt er een plan van aanpak opgesteld. Dit wordt gedaan vanuit een coachende houding met aandacht voor het versterken van zelfmanagement van kind en gezin in elke fase van de aanpak. Bij problematiek op psychosociaal gebied kan de CZV de daarbij behorende passende hulp inschakelen. Als er tijdens het programma Cool 2B Fit blijkt dat er meer hulp nodig is binnen een gezin, kan er overleg plaatsvinden en kan er worden terugverwezen naar de CVZ voor gerichte doorverwijzing.

Uitvoering Cool 2B Fit

- Er zijn 20 sportlessen en 20 thema sportlessen van 1 uur, waar alle onderwerpen aan bod komen.
- In de vakanties zijn er geen sportlessen
- De sportlessen worden door de sportinstructeur gegeven en de thema sportlessen door een kinderfysiotherapeut
- Onderwerpen: “gedragsverandering” en “probleem oplossen” worden besproken tijdens de individuele evaluatiemomenten. Dus veel meer zorg op maat.
- De allereerste keer dat je start met een groep, dien je te starten met een groep van minimaal 4 kinderen.
- Daarna kunnen deelnemers en hun ouders elke maand instromen, m.u.v. de zomervakantie
- Ouders krijgen elke week een interactieve mail met het onderwerp wat op dat moment met de themalessen wordt besproken met een daarbij behorende thuisopdracht. Dit gaat automatisch via de mail.
- De kinderfysiotherapeut is vaak de lokale coördinator van de Cool 2B Fit groep.
- De ouderbijeenkomsten, 9 bijeenkomsten van 1 uur per jaar.
- Dit zijn 4 ouderbijeenkomsten en 5 kind – ouder themasportlessen. Dit is 1x per maand met uitzondering van juli en augustus.

Ouderbijeenkomsten van 1 uur, gegeven door diëtist

- Bijeenkomst 1: Schijf van 5. Verzadigd en onverzadigd vet. Eetgewoonten.
- Bijeenkomst 2: Drinken. Ontbijten. Wat geef je je kind mee naar school?
- Bijeenkomst 3: Tussendoortjes. Trakteren.
- Bijeenkomst 4: Etiketten lezen. Smaken en proeven. Vakanties.

Vijf themasportlessen samen met ouder en kind

- Weerbaarheid
- Pesten
- Nee zeggen
- Schijf van 3
- Slaap

Financiering

1. Licentiekosten programma

Aanschafkosten: € 1250 excl. btw

Jaarlijkse kosten: € 100 excl. btw

2. Financiering sportinstructeur

De sportinstructeur wordt betaald uit de ouderbijdrage.

3. Financiering diëtist en kinderfysiotherapeut

Het programma wordt, betreffende diëtetiek en kinderfysiotherapie, grotendeels vergoed door de reguliere vergoeding van de meeste zorgverzekeraars.

4. Ouderbijdrage

Ouders betalen gedurende 18 maanden een ouderbijdrage van €15 per maand, of 12 maanden €22,50, wat neerkomt op een totaalbedrag van € 270. Dit wordt vast gelegd in een behandelovereenkomst.

Ouders die de ouderbijdrage niet kunnen betalen, kunnen een beroep doen op Stichting Leergeld of het Jeugdsportfonds.

5. Gemeentelijke bijdragen

Gemeentes kunnen Cool 2B Fit aanbieden als een sport- en beweegaanbod of inkopen als een Gecombineerde Leefstijl Interventie of jeugdhulpprogramma gericht op gezond gewicht. Gemeenten kunnen eventueel bijdragen in de huur van de gymzaal. In gemeentes zijn buurtsportcoaches of combifunctionarissen actief. Deze kunnen ingezet worden als sportinstructeur.

Wetenschappelijk onderzoek

Er zijn 4 meetmomenten voor wetenschappelijk onderzoek.

Tevens worden er procesevaluatie van ouders kinderen en zorgprofessionals bijgehouden.

Cool 2B Fit

