

oldenzaal

REGIO

19

maandag 16 juli 2012
www.tctubantia.nl

NU OP DE SITE

Opgravingen blijven nieuwe schatten naar boven brengen!

www.tctubantia.nl



Met een heuse modeshow konden de deelnemers aan Cool2 be Fit aan hun ouders en vrienden laten zien hoe goed ze het er hebben afgebracht bij het project om af te vallen. foto Carlo ter Ellen

Make-over als terechte beloning

OLDENZAAL - Op een geïmproviseerde catwalk, gemarkeerd met rode en blauwe ballonnen, buiten bij het scoutinggebouw Peerke Donders, showen tien deelnemers van de cursus Cool2Bfit hun kleding en haardracht. Vaders en moeders applaudisseren. Het glamourmomentje krijgen de jongeren als beloning voor de goede prestatie die ze hebben neergezet. Ze zijn samen 37 kilo afgevallen. Met een metamorfose werd het succes afgeloten zaterdag gevierd. Vlak voor de modeshow zijn de deelnemers te vinden in de kapsalon Sharrons Hairteam. Zeven kapsaatsers zijn druk in de weer geweest met een schaar, verf en krultang. Het resultaat zijn negen fraaie kap-

sels. Remco Ottenhof (10) hoefde niet in de kappersstoel. Hij draagt straks op de catwalk een hoedje. Hoeveel hij precies is afgevallen, weet hij niet. „Ik ben wel gezonder gaan eten. En meer gaan sporten. We leerden tijdens bijeenkomsten in welk eten veel suiker zit. Of veel vet. Ik was gek op KitKat en nu denk ik: je kunt me de pot op met die KitKat! Remco is regelmatig te vinden in het zwembad en op het voetbalveld. Daar ga ik ook mee door. Daarnaast sporten we nog samen en ben ik meer buiten gaan spelen.” Om de make-over helemaal af te maken, mochten de kinderen bij een kledingzaak een nieuw setje

kleding uitkiezen. De negen dames hebben zich in kleurrijke outfits gestoken. Maud Kuiper (9) draagt een bloemenrokje met riempjes, een roze shirtje en wit vestje. Ze oogt helemaal niet dik. „Ik had ook niet heel veel overgewicht”, vertelt ze. Toch deed ze mee. „Om te voorkomen dat er meer kilo's aan zouden komen.” Het leukste van het programma vond ze het samen sporten. „In een zaal doen we oefeningen. Daar gaan we na deze dag ook mee door. Ik ben niet minder gaan eten, maar wel anders.” Moeilijke momenten waren verjaardagen. Maud: „Dan mag ik niet alles eten.” Cool2Bfit is een programma voor

kinderen van acht tot dertien jaar met overgewicht. Het programma omvat drie fasen en duurt anderhalf jaar. Op een gezonde manier en met een positieve benadering wordt geprobeerd de leefstijl te veranderen. De groep gaat naar buiten. Richting Peerkes Donders om vrienden en familie te laten zien hoe mooi ze erbij lopen. De moeder van Carmen vertelt dat haar dochter geen moeilijke momenten heeft gehad. „Ze heeft een goed resultaat neergezet en was fanatiek bezig.” De muziek klinkt en de eerste mannequin in spe draait nog ietwat onwennig een rondje langs het publiek. Het is de grote winst van het programma.